

# Jak můžeme pomoci dětem s nástupem do mateřské školy

Zde je několik všeobecných rad pro období adaptace.



Začátek docházky do školky je pro děti a jejich rodiče velkou změnou v dosavadním životě. Tato změna s sebou přináší spoustu věcí, pocitů a zážitků, se kterými se musí malý školáček vyrovnat:

- vstup do neznámé budovy a do třídy s jejím vybavením a hračkami
- vstup mezi cizí děti a dospělé
- přizpůsobení se dosud nezvyklému režimu a požadavkům
- komunikace s "novou autoritou" - paní učitelkou
- odloučení od rodičů

## Jak dítěti pomoci?

- Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je, co se tam bude dít, jaké ho čekají radosti, ale že se mohou vyskytnout i těžkosti. Vyhněte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat“, „tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“.
- Ujistěte ho, že mu věříte, že nástup do školky zvládne a nikdy školkou nevyhrožujte. Dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest.
- Ved'te dítě k samostatnosti zvláště v hygieně, oblékání a jídle. Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že je jediné, které neumí dojít na záchod nebo obléknout kalhoty.
- Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte. Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má své povinnosti - vy práci, vaše dítě školku.
- Zvykejte dítě na odloučení. Při odchodu dítěti s jistotou řekněte, že odcházíte, ale také ho ujistěte, že se vrátíte. Používejte konkrétní údaje o tom, **kdy je vyzvednete - po obědě, po svačině - nejen obecné jako brzy, za chvíli, po práci apod.**
- Rozlučte se krátce. Loučení dlouze neprotahujte, někdy totiž loučení představuje větší problém pro rodiče než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte.

- O možnostech adaptace dítěte si promluvte s učitelkou. Příliš dlouhý pobyt s dítětem ve školce nebo dlouhé loučení nebývá tím správným krokem. Dítě ale musí být ubezpečeno v tom, že je máte rádi, i když jste je dali do školky.
- Komunikujte s učitelkou.  
Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.
- Dítě za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte a pozitivně ho motivujte.
- Plňte své sliby, říkejte dětem pouze pravdu. Dítě lépe snáší větší zátěž než nejistotu.



### Co byste nikdy neměli dělat:

- Nestrašte své dítě školkou.
- Za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte.
- Nepřiznávejte lítostivě, že je vám také smutno a že se vám stýská.  
Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také. Rodič musí být dítěti oporou.
- Netvrďte dítěti cestou do školky, že do školky nejdete, že jdete jenom na procházku, na nákup...



## Informace pro rodiče platné k 1.9.2023

- Organizace provozu MŠ 6.30 - 16.30 hodin, pedagog zodpovídá za dítě až po osobním převzetí, v odpoledních hodinách si rodič vyzvedává opět dítě od pedagoga v dané třídě.
- Scházení dětí od 6.30 - 8.00 hodin.
- Docházka do MŠ - polodenní, celodenní.
- Docházka polodenní - odchod z MŠ 11.30 - 12.00 hodin.
- Docházka celodenní - odchod z MŠ 14.00 - 16.30 hodin.
- Děti do MŠ potřebují - přezůvky s pevnou patou, oblečení k převlékání, pyžamo - vše řádně označeno.
- Nové děti - hrníček na pitný režim - označený.
- Informace ohledně platby školného a stravného - na místech v šatně.
- Nutné dodat: papírové kapesníky v krabici, vlhčené ubrousky.
- Nenoste dětem hračky do MŠ - za hračky neručíme.
- Výběr příspěvku na výtvarné potřeby pro děti v hodnotě 200,- Kč do 22.9.2023.
- Nutnost hlásit veškeré změny zdravotního stavu dítěte.
- Při projevech nemoci nemůže být dítě přijato do MŠ, v případě propuknutí nemoci v průběhu dne budou zákonní zástupci telefonicky informováni.
- Pro potřebu školní diagnostiky prosíme rodiče nových dětí o dodání šanonu a všechny rodiče o 1 balení euro složek.